

Буфетная продукция (Выпечка)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
100	Блинчики с творогом.	ЭЦ-206, Бел-4, Жир-10, Угл-25	45-00	398
	<i>творог, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, масло сливочное, сахар, масло растительное., соль йодированная</i>			
100	Блинчики с мясом .	ЭЦ-206, Бел-4, Жир-10, Угл-25	55-00	398
	<i>свинина, мука пшеничная высшего сорта, масло сливочное, яйцо куриное, лук репчатый, масло растительное., сахар, соль йодированная , петрушка (корень)</i>			
100/20	Запеканка из творога со сметаной.	ЭЦ-273, Бел-17, Жир-16, Угл-16	60-00	223
	<i>творог, сметана, сахар, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо куриное</i>			
100	Пудинг из творога (запеченный) с соусом и изюмом.	ЭЦ-191, Бел-10, Жир-9, Угл-18	50-00	222
	<i>творог, молоко с м.д.ж 2,5%, изюм, сахар, крупа манная, масло сливочное, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана, мука пшеничная высшего сорта, ванилин.</i>			
50	Булочка «Веснушка» .	ЭЦ-14, Бел-4, Жир-3, Угл-24	30-00	429
	<i>мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, изюм, дрожжи сухие, яйцо куриное, соль йодированная</i>			
50	Булочка ванильная .	ЭЦ-17, Бел-4, Жир-4, Угл-3	30-00	422
	<i>мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, яйцо куриное, дрожжи сухие, соль йодированная , ванилин.</i>			
50	Булочка "Домашняя" (плюшка)	ЭЦ-198, Бел-4, Жир-6, Угл-31	30-00	424
	<i>мука пшеничная высшего сорта, маргарин, сахар, дрожжи сухие, соль йодированная , яйцо куриное</i>			
50	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-13, Бел-4, Жир-2, Угл-2	30-00	421
	<i>мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, яйцо куриное, соль йодированная , дрожжи сухие</i>			
60	Булочка с маком .	ЭЦ-16, Бел-5, Жир-3, Угл-29	35-00	438
	<i>мука пшеничная высшего сорта, маргарин, яйцо куриное, сахар, дрожжи сухие, соль йодированная , мак</i>			
60	Булочка с корицей.	ЭЦ-16, Бел-5, Жир-3, Угл-29	35-00	438
	<i>мука пшеничная высшего сорта, маргарин, яйцо куриное, сахар, дрожжи сухие, соль йодированная , корица</i>			
60	Булочка «Российская» .	ЭЦ-204, Бел-4, Жир-5, Угл-37	30-00	430
	<i>мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, молоко с м.д.ж 2,5%, яйцо куриное, дрожжи сухие, соль йодированная , ванилин.</i>			
60	Ватрушки с творогом .	ЭЦ-167, Бел-8, Жир-4, Угл-26	35-00	410
	<i>мука пшеничная высшего сорта, творог, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, соль йодированная , масло растительное., ванилин.</i>			
70	Ватрушки с творогом и яблоком.	ЭЦ-195, Бел-9, Жир-5, Угл-30	40-00	410
	<i>мука пшеничная высшего сорта, яблоки свежие., творог, сахар, яйцо куриное, маргарин, дрожжи сухие, соль йодированная , масло растительное., ванилин.</i>			
70	Ватрушки с творогом и ананасом.	ЭЦ-195, Бел-9, Жир-5, Угл-30	40-00	410
	<i>мука пшеничная высшего сорта, ананасы конс. , творог, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, соль йодированная , масло растительное., ванилин.</i>			
70	Булочка «сырная» .	ЭЦ-21, Бел-9, Жир-4, Угл-36	45-00	440
	<i>мука пшеничная высшего сорта, сыр плавленый., молоко с м.д.ж 2,5%, яйцо куриное, сахар, дрожжи сухие, масло сливочное, соль йодированная , ванилин.</i>			
70	Булочка со сгущенкой.	ЭЦ-22, Бел-5, Жир-1, Угл-3	35-00	426
	<i>мука пшеничная высшего сорта, маргарин, сахар, молоко сгущенное, дрожжи сухие, соль йодированная</i>			
100	Пицца школьная, 2 вариант.	ЭЦ-299, Бел-10, Жир-16, Угл-28	55-00	413
	<i>мука пшеничная высшего сорта, колбаса вареная, масло растительное., сыр плавленый., томат , сметана, лук репчатый, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, соль йодированная</i>			
60	Кекс "манный"	ЭЦ-113, Бел-28, Жир-45, Угл-15	30-00	576
	<i>кефир с м.д.ж 2,5%, сахар, мука пшеничная высшего сорта, крупа манная, яйцо куриное, маргарин, сода пищевая</i>			
100	Котлета в тесте.(куриная)	ЭЦ-317, Бел-13, Жир-15, Угл-33	60-00	420
	<i>мука пшеничная высшего сорта, филе цб, молоко с м.д.ж 2,5%, хлеб пшеничный, яйцо куриное, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное., сахар, маргарин, дрожжи сухие, соль йодированная</i>			
100	Котлета в тесте.(свинная)	ЭЦ-317, Бел-13, Жир-15, Угл-33	60-00	420
	<i>мука пшеничная высшего сорта, свинина, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло растительное., сухари панировочные, сахар, соль йодированная , маргарин, лук репчатый, дрожжи сухие</i>			
70	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	ЭЦ-14, Бел-7, Жир-3, Угл-21	35-00	406
	<i>мука пшеничная высшего сорта, повидло, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, соль йодированная , масло растительное.</i>			

70	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой.	ЭЦ-14, Бел-7, Жир-3, Угл-21	35-00	406
	капуста белокочанная, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, масло растительное., сахар, маргарин, дрожжи сухие, соль поваренная, петрушка (корень)			
70	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем с луком.	ЭЦ-14, Бел-7, Жир-3, Угл-21	35-00	406
	мука пшеничная высшего сорта, картофель, лук репчатый, яйцо куриное, сахар, маргарин, масло растительное., дрожжи сухие, соль поваренная			
70	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками.	ЭЦ-14, Бел-7, Жир-3, Угл-21	35-00	406,01
	мука пшеничная высшего сорта, яблоки свежие., сахар, яйцо куриное, маргарин, дрожжи сухие, соль поваренная, масло растительное.			
60	Колбасные изделия запеченные в тесте (колбаса в тесте)	ЭЦ-16, Бел-1, Жир-1, Угл-2	45-00	420
	колбаса вареная, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, масло растительное., соль поваренная			
100	Колбасные изделия запеченные в тесте (колбаса в тесте)	ЭЦ-27, Бел-1, Жир-1, Угл-3	55-00	420
	колбаса вареная, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, масло растительное., соль поваренная			
60	Колбасные изделия запеченные в тесте (сосиски в тесте)	ЭЦ-16, Бел-1, Жир-1, Угл-2	45-00	420
	сосиски, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, масло растительное., соль поваренная			
100	Колбасные изделия запеченные в тесте (сосиски в тесте)	ЭЦ-27, Бел-1, Жир-1, Угл-3	55-00	420
	сосиски, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, масло растительное., соль поваренная			
100	Гамбургер с сосиской.	ЭЦ-153, Бел-8, Жир-3, Угл-23	80-00	11
	булочка "школьная", сосиски, морковь, томат			
150	Гамбургер с сосиской.	ЭЦ-230, Бел-12, Жир-5, Угл-35	80-00	11
	булочка "школьная", сосиски, морковь, томат			
150	Гамбургер с котлетой.	ЭЦ-153, Бел-8, Жир-3, Угл-23	80-00	11
	булочка "школьная", котлета, морковь, томат			

Итого за Обед ЭЦ-3 912, Бел-241, Жир-214, Угл-685

Итого за день ЭЦ-3 912, Бел-241, Жир-214, Угл-685

Повар

Сиф

ИП Шаповалов

